

ZOMERROOSTER 2018 (16 juli t/m 26 augustus)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
07.00	Yin yoga						
09.00		BODYPUMP Yin Yoga	BBB	Hatha Yoga 60+ Fit	BODYPUMP RPM	BODYPUMP BODYSTEP Bootcamp	BODYPUMP
09.30	60+ Fit		FunXtion			60+ Fit	
10.00		XCORE 60+ Fit		BODYBALANCE 60+ Fit	BODYCOMBAT BBB	BRN	XCORE Bokszaktraining
10.15						RPM CXWORX	
10.45						GRIT STRENGTH	Damesboksen
11.00						BODYBALANCE	SH'BAM
13.30			60+ Fit				
18.30	FunXtion Yin Yoga		XCORE	Pilates	Yin Yoga		
18.45	BODYSTEP (30m)						
19.00	Hardlopen	CXWORX	GRIT STRENGTH Cycling Outdoor	CXWORX	BODYPUMP		
19.15	CXWORX						
19.30	RPM XCORE	BRN 60+ Fit RPM XXL SH'BAM	BODYSTEP (30m) BODYCOMBAT FunXtion RPM	XCORE PowerYoga BODYPUMP			
19.45	GRIT STRENGTH	FunXtion					
20.00	HipHop (16+)	Boksen gemengd	CXWORX Showheels	RPM XXL Bokszaktraining			
20.15	BODYPUMP			BRN			
20.30	BODYCOMBAT	BODYBALANCE Modern/Jazz (16+) XCORE	BODYPUMP SH'BAM	Yin Yoga	Demo dans (16+)		
21.00			Modern/Jazz (16+)				
21.15		Boksen gevorderd		Boksen gevorderd			



Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 07:00 - 22:00
Zaterdag en zondag: 08:30 - 13:00

Jeugdlessen en kinderopvang vervallen:
23 juli t/m 19 augustus
week 30 t/m week 33